

ACTIVIDADES PARA EDUCACIÓN FÍSICA

SEXTA SEMANA

1° Y 2° GRADO:

- TRABAJOS DE EQUILIBRIO.

<https://youtu.be/1hVN5m2CHT0>

REALIZAR LAS ACTIVIDADES QUE SE DESCRIBEN EN EL VIDEO. GRACIAS

5° Y 7° GRADO:

- PLIOMETRÍA.

<https://youtu.be/tWjYnHEdxfI>

REALIZAR LAS ACTIVIDADES QUE SE DESCRIBEN EN EL VIDEO. GRACIAS